

江苏省高等学校外国语教学研究会

第十六届“外教社杯”全国高校外语教学大赛江苏省赛区

微课比赛暨江苏省强国外语金牌微课大赛通知

各高等学校教务处、外语教学院系：

为深入贯彻国家教育战略部署，发展中国特色、世界水平优质教育的总目标，《教育强国建设规划纲要（2024-2035）》提出高等教育高质量发展与创新人才培养的时代任务，《高等学校课程思政建设指导纲要》从课程思政建设方面提出构建全员全程全方位育人大格局的核心要求。各高校要积极响应国家教育数字化战略，依托大数据、人工智能等现代技术构建智慧外语教学环境，创建多元互动教学生态，推广混合式教学模式，促进学生主动学习、自主探究和个性化发展；激励教师将价值塑造深度融入外语教学，服务立德树人根本任务，对标一流课程建设标准，着力提升课程质量；培养具有国际视野、跨文化沟通能力和家国情怀的新时代外语人才。江苏省高等学校外国语教学研究会、“学习强国”江苏学习平台和上海外语教育出版社共同主办第十六届“外教社杯”全国高校外语教学大赛江苏省赛区微课比赛暨江苏省强国外语金牌微课大赛，期待通过大赛，为全省高校外语教师搭建一个深化教学改革、创新育人模式、共享优质资源的交流与实践平台，切实提升外语课堂教学实效，共同推动江苏高校外语教育高质量发展，服务国家战略需求。

本大赛被江苏省高等教育学会认定为 2025 年全省普通高校教师教学竞赛省级赛事（苏高教会〔2025〕27 号）。现将比赛事宜通知如下：

一、比赛组织

指导单位：江苏省高等教育学会

主办单位：江苏省高等学校外语教学研究会

上海外语教育出版社

“学习强国”江苏学习平台

承办单位：连云港师范学院

在江苏省高等教育学会的指导下，江苏省高等学校外语教学研究会代表主办单位组建“全国高校外语教学大赛江苏省赛区微课比赛暨江苏省强国外语金牌微课大赛组委会”（以下简称“组委会”，名单详见附件1），负责比赛组织协调工作。

二、赛制安排

参赛组别分为本科组、职业院校组、研究生组和日语组。

1. 参赛方法：

1) 本次比赛只接受以学校为单位的团体报名参赛，每所院校可报名多个组别，但同一组别只能选拔一个作品参赛，每个团队总人数不超过5人。

2) 参赛单位须在2025年10月20日前将参赛作品、作品设计说明（附件3）等文件打包以“学校名称+团队负责人姓名”为文件名生成百度网盘链接（自动生成提取码），以及学校教务主管部门或外语学院盖章后的参赛回执表扫描件或照片，扫描二维码提交并填写报名信息。



联系人：尚修友，联系电话 13813915402。

2. 评审时间：2025 年 11 月

3. 评审地点：连云港师范学院

4. 评审办法：由组委会邀请评委对参赛作品进行分组评审

三、参赛作品要求

1. 作品设计要求：

微课以挖掘和融入育人元素，丰富学生语言知识，提高自主学习能力、跨文化交际能力和职场应用能力为主要目标，就课程思政、某知识点、某职场应用、某特定教学问题等进行教学设计，以视频为载体，在一定时间内（参考时长 6-10 分钟）完整地呈现出相应的教学内容，以满足学生在碎片化时间和多元空间里的多样性、个性化学习需求。

2. 作品内容要求：

请从上海外语教育出版社出版的英语、日语系列教材中任选一单元，针对其中的某一知识点或某一教学问题设计制作微课视频。录像首页面须清晰完整展示所授教材封面。鼓励各位参赛选手借助 AI 技术，探索外语教学新途径，鼓励各位选手使用上海外教社 WE Learn 平台、词达人平台、听力随身练平台和智能化多语种教学与科研平台开展有效教学。

3. 作品制作要求：

1) 微课名称请紧扣教学主题。

2) 微课视频时长为 6-10 分钟，要求图像清晰稳定、构图合理、声音清楚。

3) 教师在录制前应对授课过程中使用的多媒体课件（PPT、音视频、动

画等)认真检查,确保内容无误,版面简洁清晰。

4) 微课视频技术参数建议:

视频编码: H. 264/AVC, 动态平均码率 VBR 1000kbps~5000kbps, 画面比例 16:9 (像素比 1:1), 25 帧/秒, 逐行扫描, 画面尺寸 1920x1080;

音频编码: H. 264/AAC, 固定码率 CBR 128kbps, 采样率 44.1KHz, 双声道;

文件格式: mp4。

5) 片头不超过 5 秒, 内容必须包括: 微课名称、所针对的教材及单元信息。为保证评审环节的公平公正, 微课中的任何位置都不可出现制作人员信息、学校名称等与制作团队相关的信息。

6) 微课为独立的教学设计, 非课堂实录, 对教师是否出镜不做要求, 不作为评分标准和依据。

四、评分标准

评分标准主要参考以下五个方面:

1. 教学内容: (20%)

1) 明确、合理设定教学目标, 体现一定的教学理念;

2) 讲解的知识点或解决的教学问题来源于教学实际, 内容严谨充实, 具有一定的完整性、独立性和针对性;

3) 围绕思政元素、语言文化知识、跨文化知识、行业知识的传授等设计教学内容, 能针对学生思想政治素养、职业素养、人文素养中的某一方面进行有意识的引导。

2. 教学设计: (30%)

1) 充分体现高校外语教学特点, 能根据教学需求灵活选用合适的教学

方法；

- 2) 教学过程主线清晰，教学重点突出，详略得当；
- 3) 教学设计特色明显，构思新颖，富有创意，引导性强；
- 4) 讲授语言以外语为主，若涉及语法点、翻译等的讲解时，可穿插汉语。语言表达清晰流畅，语速适中，语言规范，发音准确。

3. 技术制作：（20%）

- 1) 画面：图像清晰，无抖动跳跃，色彩无突变，编辑点处图像稳定；
- 2) 声音：声音和画面同步，无失真，无噪声杂音干扰，没有音量忽大忽小等现象，解说声与背景音乐无明显比例失调；
- 3) 技术手段使用得当，制作精良，美观大方。

4. 整体效果：（20%）

- 1) 完成设定的教学目标，有效解决教学问题；
- 2) 整体教学形象生动，精彩有趣，能充分调动学生的学习兴趣和积极性。

5. 教学创新：（10%）

鼓励教师深入研究微课的设计和制作，努力创新，使微课能有效融入教学过程，培养学生自主学习能力，成为课堂教学的有益补充。

五、奖项设置

大赛设本科组、职业院校组、研究生组和日语组一等奖（、二等奖、三等奖各若干名。获奖名单将公开发布。

凡参加本次比赛的参赛单位，自动视为将提交的微课（包含微课内的文字、音频、图片等素材）及《微课比赛作品设计说明》授权上海外语教育出版社使用。

部分优秀作品将在“学习强国”江苏学习平台展示。

附件：

1. 全国高校外语教学大赛江苏省赛区微课比赛暨江苏省强国外语金牌
微课大赛组委会名单

2. 全国高校外语教学大赛江苏省赛区微课比赛暨江苏省强国外语金牌
微课大赛参赛回执表

3. 全国高校外语教学大赛江苏省赛区微课比赛暨江苏省强国外语金
牌微课大赛参赛作品设计说明

全国高校外语教学大赛江苏省赛区组委会



2025年8月

附件 1:

全国高校外语教学大赛江苏省赛区微课比赛

暨江苏省强国外语金牌微课大赛

组委会名单

总 指 导: 丁晓昌 江苏省高等教育学会会长

主 任: 李霄翔 江苏省高等学校外国语教学研究会会长

王海啸 江苏省高等学校外国语教学研究会常务副会长

张妍妍 中国江苏网编委主持“学习强国”江苏学习平台工作

执行主任: 糜艳庆 连云港师范学院外语与商务学院院长

黄新炎 上海外语教育出版社江苏中心主任

秘 书 长: 胡永辉 江苏省高等学校外国语教学研究会秘书长

崔 红 上海外语教育出版社江苏中心常务副主任

郭海霞 上海外语教育出版社江苏中心副主任

附件 2:

**全国高校外语教学大赛江苏省赛区微课比赛
暨江苏省强国外语金牌微课大赛
参赛回执表**

参赛单位					
参赛组别	本科组 职业院校组 研究生组 日语组 (请在组别后打√)				
作者信息		姓名	部门及职位职称	手机	Email
	负责人				
	其他成员				
选用教材					

学校教务部门盖章： 或 外语学院（系、部）盖章：

请于 2025 年 10 月 20 日前扫描二维码报名：



附件 3:

**全国高校外语教学大赛江苏省赛区微课比赛
暨江苏省强国外语金牌微课大赛作品设计说明**

微课介绍	
微课名称	
对应教材 名称	
对应教学 单元及名称	
教学任务 及目的 (200 字左 右)	
教学设计 (500 字左 右)	
主要特色 与创新 (500 字左 右)	
知识产权声 明	微课为本人及核心团队成员原创，拥有自主知识产权，授权大赛主办单位合理使用。 签字： 时间：